



به نام خدا

برنامه سلسله مباحث آموزشی (صوتی)

فصل هفتم: مهارت های زندگی

ردیف	محتوای جلسه	مدرس	زمان
۱	غلبه بر درماندگی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۱۶
۲	مهار جر و بحث	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۱۷
۳	همدلی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۱۸
۴	گله و شکایت	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۱۹
۵	ختم جر و بحث	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۰
۶	مردم داری	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۱
۷	هنر سکوت	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۲
۸	هنر حرف زدن	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۳
۹	پیدا کردن راه حل	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۴
۱۰	هنر تایید	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۵
۱۱	مریی گری	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۶
۱۲	خواهش یا دستور	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۷
۱۳	پاک کردن ذهن	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۸
۱۴	خلاصی از مشکل	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۲۹
۱۵	گرافه گویی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۳۰
۱۶	سراپا گوش بودن	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۴/۳۱
۱۷	مهار لجام گسیختگی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۱





ردیف	محتوای جلسه	مدرس	زمان
۱۸	مدیریت جر و بحث	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۲
۱۹	فکر باز	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۳
۲۰	هنر نظارت	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۴
۲۱	راه مبارزه	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۵
۲۲	هنر نه گفتن	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۶
۲۳	پایان گفتگو	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۷
۲۴	اقدام با اعتماد به نفس	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۸
۲۵	مجاب سازی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۰۹
۲۶	خلاصی از دست زورگوها	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۱۰
۲۷	فرصتی دوباره	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۱۱
۲۸	مهار احساسات	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۱۲
۲۹	دیدگاه مثبت	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۱۳
۳۰	مهربانی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۱۴
۳۱	مرور و جمع بندی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۰۵/۱۵

موفق باشید
واحد آموزش

