



برنامه سلسله مباحث آموزشی (صوتی)  
فصل سیزدهم: عادت های اتمی

ردیف	محتوای جلسه	مدرس	زمان
۱	قدرت شگفت انگیز	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۰
۲	تشکیل هویت	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۱
۳	ایجاد عادات بهتر	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۲
۴	کارت امتیاز عادت ها	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۴
۵	شروع عادات جدید	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۵
۶	انگیزه یا محیط	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۶
۷	راز خود کنترلی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۷
۸	عادت جذاب و خواستنی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۸
۹	نقش خانواده و دوستان	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۱۹
۱۰	دلیل عادات بد ما	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۰
۱۱	پیشروی آرام	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۱
۱۲	قانون کمترین تلاش	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۲
۱۳	قانون دو دقیقه	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۳
۱۴	عادات اجتناب ناپذیر و غیر ممکن	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۴
۱۵	قانون مهم تغییر رفتار	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۵
۱۶	استمرار عادات خوب	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۶
۱۷	ناظران ما	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۷
۱۸	استعداد(نقش ژن)	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۸
۱۹	انگیزه دائمی	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۲۹
۲۰	ایجاد عادات خوب	محمد فرجی	۱۳۹۹/۸/۳۰